



Брошюра отпечатана с использованием средств гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов

Брошюра издана в рамках проекта «Лаборатория успеха: апробация механизма инклюзивного и поддерживаемого трудоустройства», который является победителем Фонда президентских грантов. Эта брошюра будет интересна тем, кто решил на ответственный шаг – устроиться на работу. На страницах читатель сможет найти ответы на основные вопросы по теме трудоустройства. Например, куда обращаться, если хочешь найти работу? Как правильно написать резюме и легко пройти собеседование? Какие условия работы должны быть созданы на рабочем месте?

Также в брошюре рассмотрены юридические аспекты трудоустройства людей с инвалидностью.



Пермская краевая организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

7 ШАГОВ К ТРУДОВОЙ КАРЬЕРЕ ЧЕЛОВЕКА С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ТЕХ,
КТО ИЩЕТ РАБОТУ

Пермь 2020

ВСТУПЛЕНИЕ

Дорогой читатель! Меня зовут Денис.

Я – инвалид-колясочник первой группы работаю в типографии «Здравствуй».

Будучи взрослым, попал в автокатастрофу и получил травму позвоночника. Мне подолгу приходилось лежать в больнице, я часто общался с инвалидами. Многие из них достойно переносят своё положение, стремятся быстрее вернуться к активной жизни. Но есть и такие, которые «размахивают» своей инвалидностью, как флагом, и не хотят ничего предпринимать. Они позволяют болезни взять над собой верх, они жалеют себя. Родственники и близкие друзья «крутятся» вокруг них, живут по их правилам. Конечно, нужно иметь максимум мужества, силы воли, определённую долю гордости, чтобы стать независимым. Нужно стремиться работать и зарабатывать, чтобы уважать самого себя.

После аварии я понял, насколько жизнь может быть короткой. Надо успеть оставить что-то хорошее. Сейчас я работаю в типографии «Здравствуй», осваиваю цифровую печатную машину. Работа меня «держит». Я встаю в одно и то же время, делаю зарядку, завтракаю. Я научился заново водить машину с ручным управлением, езжу на работу самостоятельно.

Мне некогда жалеть себя. Несмотря на инвалидность, я не иждивенец в семье, я получаю заработную плату и горжусь этим. Человек должен работать и уметь зарабатывать на жизнь, даже если он инвалид.

Скажу честно, я не сразу смог устроиться на работу. Прошёл через испытание собеседованием, общался с работодателями по телефону. Я накопил опыт продвижения к намеченной цели. Могу с уверенностью сказать, что **трудоустройство – это труд. Скоростной лифт к успеху не работает. Используйте ступени и продвигайтесь шаг за шагом. Приглашаю в путешествие по ступеням к вершинам трудоустройства и профессиональной карьеры.**

СОСТАВЛЕНИЕ РЕЗЮМЕ

ШАГ

Резюме – это краткое жизнеописание, средство саморекламы на рынке труда. Его главная цель – побудить работодателя пригласить вас на собеседование. Надо уметь грамотно и красиво рассказать о себе, подчеркнуть свои достижения и достоинства. Существуют определённые стандарты по составлению резюме:

- **краткость**; наиболее удачный объём - 1-2 страницы, не содержащие лишних слов и ненужной информации;
- **конкретность**; писать надо конкретно, избегая непонятных сокращений и терминов;
- **достоверность**; излагать только достоверную информацию, которую вы можете подтвердить;
- **грамотность**; соблюдать нормы грамматики, выдерживать единый стиль изложения;
- **читабельность**; резюме должно легко читаться, необходимо выделять смысловые блоки, не использовать мелкий шрифт;
- **избирательность**; информацию для резюме следует отбирать исходя из его цели и конкретной вакансии.

Резюме – это ваша «визитная карточка» в процессе трудоустройства. Хорошо составленное резюме должно заинтересовать работодателя так, чтобы он захотел с вами встретиться, поэтому к написанию резюме следует подойти очень ответственно.

Работа над резюме требует терпения и времени: не следует это делать быстро и необдуманно. Не лишним будет показать ваше резюме кому-то из родственников, друзей, коллег, которые помогут вам взглянуть на себя со стороны.

Резюме состоит из следующих разделов:

- **персональные данные и контактная информация** – ваши имя, адрес, номера телефонов, адрес электронной почты; цель этого раздела – позволить работодателю максимально оперативно связаться с вами наиболее удобным для него способом;
- **цель** – краткое описание должности, на которую вы претендуете (не более 2-3 строк); этот раздел не всегда присутствует в резюме, однако его наличие говорит о том, что вы разборчиво относитесь к предложению компании и постарались подготовить резюме конкретно под предлагаемую вакансию;
- **образование** – дать максимально полную информацию о вашем образовании, причём, чем больше времени прошло после окончания учебного заведения, тем меньше места вы уделяете этому разделу;
например, вы недавно окончили вуз, не стоит писать о вашей средней школе, лучше указать название специализации, наличие «красного» диплома и т.д., окончили учебное заведение уже давно, следует обратить внимание на профессиональные навыки;
- **профессиональный опыт** – обычно этот раздел имеет обратный хронологический порядок, т.е. вначале описывается последнее место работы; эта часть обычно основная, укажите даты начала и окончания работы, наименование организации, должность (если занимали несколько должностей, укажите все, это говорит о вашем росте в организации); кратко опишите должностные обязанности и достижения на работе, при описании достижений используйте такие глаголы действия, как «развивал», «увеличил», «сократил», «сэкономил» и т.д.
- **дополнительная информация** – здесь обычно даётся информация о владении иностранными языками, компьютером (включая программное обеспечение), наличии водительских прав, личного автомобиля и т.д., хобби следует упоминать только в том случае, если оно тесно связано с предлагаемой вакансией;
- **указание на возможность предоставления рекомендаций** – это не обязательный раздел, однако при наличии рекомендаций от ваших бывших работодателей можно написать об этом в резюме, сказав, что при желании рекомендации могут быть предоставлены.

Давайте рассмотрим написание резюме на конкретном примере.

г. Пермь, ул. Елизаветинская, д.21
Телефон (342)212-51-13; 89022150076
e-mail: mppetrov2020@mail.ru

Петров Максим Петрович

ЦЕЛЬ:

Получение работы по специальности менеджера по продажам

ОПЫТ РАБОТЫ

Наименование	Даты	Должность	Функционал
ООО «Новый мир»	10.2017– 04.2020	Менеджер по продажам	<ul style="list-style-type: none">• общение с имеющимися клиентами• поиск новых клиентов• сопровождение продаж
	01.2017– 09.2017	Помощник менеджера по продажам	<ul style="list-style-type: none">• общение с клиентами по телефону• подготовка документов• встреча клиентов в офисе
	06.2016– 12.2016	Курьер	<ul style="list-style-type: none">• доставка документов клиентам компании• выполнение мелких поручений
ООО «Векта»	09.2014– 06.2016	Офис-менеджер	<ul style="list-style-type: none">• общение по телефону с клиентами компании• приём и отправка факсов и электронной почты• формирование архива документов
ЗАО «Орион»	09.2011– 08.2014	Переплётчик	<ul style="list-style-type: none">• изготовление мягких и твёрдых переплётов книг

ОБРАЗОВАНИЕ

2008-2011

Краснокамский политехнический колледж,
специальность – брошюровщик.

2012-2016

Пермский государственный политехнический институт,
специальность – маркетинг.

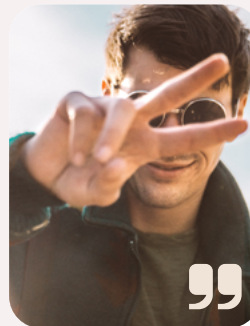
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Профессиональные знания и навыки

- Word, Exel, MS Office, Internet – опытный пользователь
- знание программы 1С «Торговля»
- большой опыт продаж, сопровождения сделок, подготовки документов
- Знание языков
- английский свободно

Дополнительная информация о наличии

- имеются водительские права
- не женат
- возможны командировки
- хобби – автоспорт
- инвалид 2-й группы, мероприятий по оборудованию рабочего места и создания специальных условий труда не требуется



– Первое время написание резюме у меня вызывало комплекс. Думаю, что у большинства инвалидов тоже. Мнительность – это не та черта, которая помогает жить. Отнеситесь к резюме, как к небольшому тесту, старайтесь не оставлять пустых строк, не делать прочерков, вспоминайте всё важное (где учились, какие курсы прошли, не забудьте про грамоты и поощрения). Сегодня можно заполнить резюме прямо на сайте компании. Но лучше всего иметь готовое, напечатанное заранее и проверенное на ошибки резюме в электронном виде. Чтобы, не теряя времени и не затрачивая лишних усилий, отправлять его по адресу.

ПОИСК РАБОТЫ

ШАГ 2

САМОСТОЯТЕЛЬНО

Поиск работы можно осуществить самостоятельно. Находить работу через знакомых, через объявление в газете, обращаются напрямую к работодателю. Распространенное направление, где ищут работу, Интернет. Плюс в том, что вакансии собраны в «одном месте», с функцией поиска, сортировкой по различным фильтрам. Сиди и подбирай варианты, изучай условия, требования по образованию, стажу, отправляй резюме. Немаловажно, что подача резюме, просмотр вакансий, автоматический подбор – всё это бесплатно. На сайтах представлен широкий выбор работы: от грузчика и водителя до руководителя. Подобных ресурсов насчитывается десятки, но популярностью пользуются следующие сайты:

www.trudvsem.ru – Информационный портал «Работа в России»

www.hh.ru – Hedhanter: сервис для поиска работы

www.cznperm.ru – Центр занятости населения Пермского края

www.trudinvaperm.ru – Сайт Пермской краевой организации ВОИ.

На сайте Пермской краевой организации ВОИ любой соискатель с инвалидностью может получить юридическую и психологическую консультацию по всем вопросам, связанным с поиском работы и дальнейшим трудоустройством, разместить на сайте подробное резюме или небольшой видеоролик о себе, а также получить доступ к тематическим и обучающим материалам.

В дополнение к специализированным порталам, где легко найти работу, используют социальные сети. В своей ленте размещают резюме, ищут страницы работодателей. Во ВКонтакте много специальных групп, где все желающие бесплатно публикуют вакансии, объявления о поиске работы.

ОБРАТИТЬСЯ В СЛУЖБУ ЗАНЯТОСТИ

И всё же не стоит игнорировать, а наоборот, поставить на первое место ещё одну возможность: трудоустройство через Службу занятости. Трудоустройство через Службу занятости имеет много преимуществ.

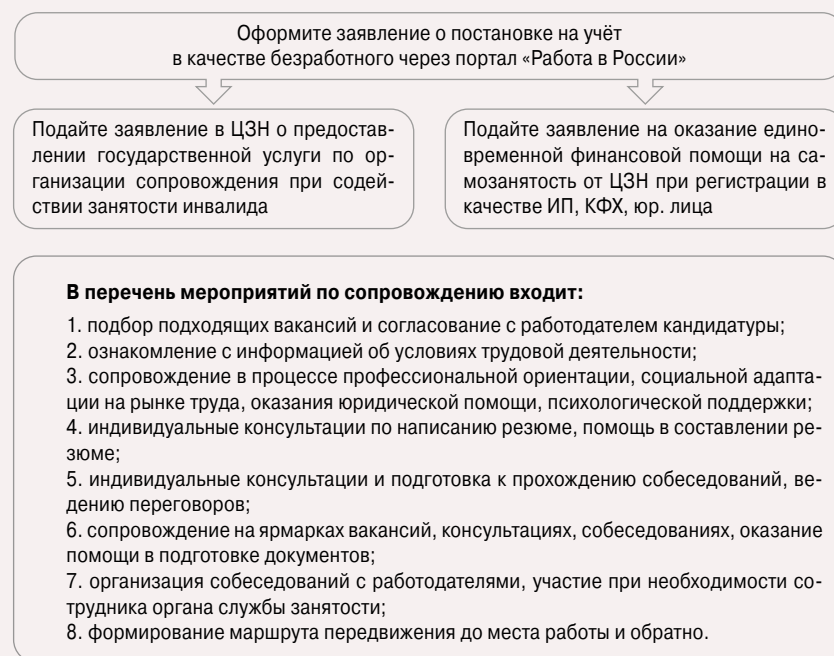
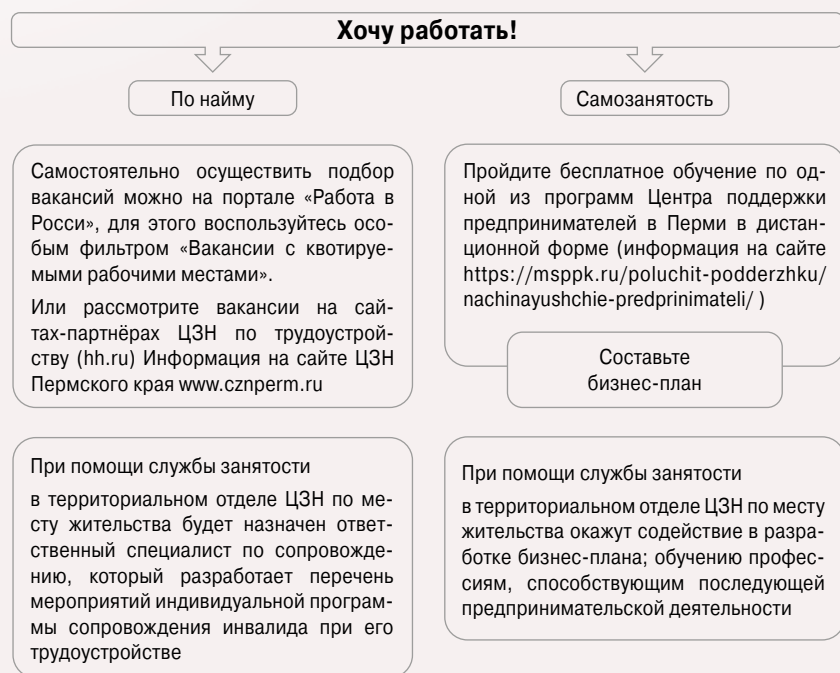


– Например, мой знакомый с высшим образованием, пока числился безработным и находился в поиске работы, прошел через службу занятости курсы фотографа, и это помогло его семье продержаться в трудные времена. Позже он нашел работу по специальности и сменил фотоаппарат на компьютер. Но до сих пор он с удовольствием фотографирует друзей, делает это качественно и шутит, что если снова потеряет работу, обязательно откроет фотосалон.

В базе Службы занятости имеется информация о котируемых вакансиях для людей с ограниченными возможностями здоровья. В Службе занятости будет назначен ответственный специалист, который разработает перечень мероприятий индивидуальной программы сопровождения инвалида при его трудоустройстве, поможет составить резюме, организует собеседование с работодателем, познакомит с условиями трудовой деятельности, разработает маршрут до места работы и обратно.

Поиск работы человеку с ограниченными возможностями здоровья можно осуществить, используя алгоритм Службы занятости.

Алгоритм содействия занятости гражданам, с ограниченными возможностями здоровья



ОБЩЕНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ

ШАГ 3

Поговорим о телефонном разговоре с работодателем. Обычно на собеседование приглашают по телефону. Представитель работодателя, зная, что соискатель не ожидает звонка, может использовать разговор как мини-собеседование. Поэтому даже во время телефонного разговора важно уметь проявить себя с лучшей стороны и показать свои преимущества для получения работы. Правильное поведение во время такого разговора – ещё один шаг для получения положительного результата в трудоустройстве. Надо учесть, что первое впечатление работодателя как раз создаётся после такого телефонного разговора. Поэтому нужно следовать следующим рекомендациям:

- Разговаривайте уверенным тоном, улыбаясь. Если у вас плохое настроение, и вы не уверены, собеседник сразу это почувствует, и разговор может не состояться.

- Отключите рядом находящийся телефон проводной связи или мобильный телефон, если вы разговариваете по стационарной линии. Обеспечьте возможность нормального разговора, чтобы вас никто не отвлекал, чтобы не было вынужденных помех (телевизор, радио, разговор людей). Помехи, посторонний шум создают неудобства, отвлекают, можно не расслышать важную информацию.

- Сразу после отправки резюме подготовьтесь отвечать на вопросы работодателя, составьте небольшой рассказ о себе. Если у вас будут готовые ответы на вопросы, фактор внезапности теряется, и представитель работодателя выслушивает информацию, которая способствует положительному впечатлению.

- Будьте на одной волне с собеседником. Если представитель работодателя использует в разговоре профессиональные термины, то поступайте так же. Это вас сблизит и улучшит взаимопонимание.

- Не перебивайте собеседника и не начинайте внезапно и быстро говорить сразу же после того как он закончит высказывание. После вопроса выждите две секунды и спокойно отвечайте на вопрос. Это дополнительно продемонстрирует вашу уверенность.

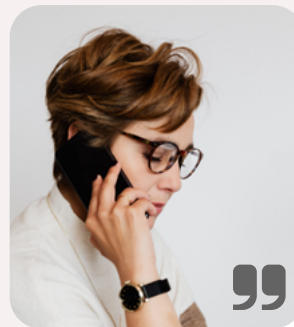
- Избегайте употребления негативных слов. В разговоре не должно быть таких утверждений, как «не могу», «я не обязан делать», «не получилось». Работодатели любят тех, кто может предложить решение, а не создавать проблемы.

- В разговоре избегайте звуков паразитов: «э-э», «а-а». Употребление таких звуков, особенно в телефонном разговоре, не придаст позитива вашей кандидатуре, а наоборот, произведёт обратный эффект.

Также не забудьте спросить:

- где, в каком районе находится компания, удалённость от ближайшей остановки;
- график и условия работы;
- точное время приглашения на собеседование.

Можно спросить про уровень заработной платы на предприятии, но не делать на этом упор, тем более обсуждать этот вопрос по телефону. Все обсуждения – только при личном собеседовании.



– Как правило, представитель работодателя, приглашая на собеседование по телефону, мало задает вопросов. Но бывает и наоборот, идет настоящее собеседование, например, если соискатель – инвалид-колясочник и ему трудно приехать в офис. Нужно быть готовым к разговору по телефону. Не поддерживать диалог с представителем отдела по персоналу, значит начать проигрывать уже на первом этапе трудоустройства. Готовьтесь и выигрывайте. Желаем вам удачных собеседований по телефону.

СОБЕСЕДОВАНИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ

ШАГ

4

Вас пригласили на собеседование. Перед вами новая ступень. Что нужно сделать, чтобы успешно её пройти?

- Спланируйте заранее свою поездку по времени. Опоздания исключены. Приходить нужно минут за десять до назначенного времени, чтобы привести себя в порядок и сосредоточиться.

-Заранее отключите мобильный телефон, чтобы никто не помешал разговору с представителем работодателя. Приготовьте документы, которые понадобятся при собеседовании.

Собеседование обычно длится 15-20 минут, постарайтесь за этот небольшой промежуток времени произвести впечатление уверенного человека. Как этого добиться? Заходить и здороваться нужно уверенно, доброжелательная улыбка не мешает деловому общению. Помните, что близкое расположение к собеседнику, пристальный взгляд недопустимы, т.к. нарушают зону комфорта, собеседование может закончиться ничем. Ещё до собеседования продумайте ответы на вопросы, которые могут вам задать. Например, расскажите о себе, что вы умеете делать. Где работали раньше, чем занимались? Внимательно слушайте своего собеседника, не отвечайте скоропалительно, делайте небольшую паузу, не превращайте беседу в вопрос – ответ. Небольшая пауза – это признак вдумчивости и рассудительности. Можно поблагодарить собеседника за заданный вопрос.

Совет психолога

Если вы испытываете сильное напряжение, волнение, есть такой психологический приём - он называется «якорь». Возьмите в кулак какой-нибудь мелкий предмет, это могут быть ракушка или канцелярская скрепка, или амулет. Зажмите и держите крепко до конца собеседования, «заякорите себя». Маленькая вещь, зажатая в кулаке, придаст вам уверенность.

- Положите перед собой резюме, чтобы вы смогли читать его, вы почувствуете, как уйдёт волнение и снизится напряжение. Если работодатель предлагает вам чай или кофе, не отказывайтесь. Когда мы волнуемся, то у нас пересыхает в горле, и два глотка чая или воды вам не помешают.

- Первым не упоминайте о зарплате. Если работодатель обошёл эту тему, вежливо спросите его об этом.

- Никогда не критикуйте бывших начальников, своих близких или окружающую обстановку. Если вы это сделали, вы принесли на собеседование негатив, что на деловой встрече недопустимо. И никакие рекомендации вам не помогут, если вы не будете поддерживать доброжелательное отношение во время собеседования. Нужно закончить встречу с представителем работодателя на доброжелательной ноте.

Если после окончания собеседования сказали, что «мы вам позвоним», уточните, в какое время: через три дня, через неделю. Если в назначенное время вам не позвонили, звоните сами и проверяйте. На ответ «вы нам не подходите», вежливо спрашивайте: «По каким критериям я вам не подхожу?» Завершайте ситуацию. Незавершённость отнимает жизненную энергию. Если вы не проясните вопрос, то будете находиться в ситуации неизвестности, неопределённости. Что делать? Искать новую работу, переучиваться или ждать звонка?



- Если вам всё-таки отказали, не падайте духом, не огорчайтесь, проанализируйте ситуацию. Иногда соискателю нужно пройти более десяти собеседований, чтобы найти подходящую работу. Трудоустройство – это труд, труд над собой. Желаю новых свершений!

Домашнее задание от Дениса. Составляете и читаете свою речь, свою презентацию и записываете себя на камеру, можно на камеру телефона. Записали, просмотрели, увидели свои недоработки, подкорректировали. Затем снова записали, просмотрели, увидели, подкорректировали. И с каждой новой записью вы будете уверенней и уверенней в себе.

ОСНОВЫ ТРУДОВОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА. ПРАВА И ЛЬГОТЫ.

Трудоустройство инвалидов всегда было сложной темой, но в последнее время она стала ещё и очень актуальной.

Законодательство защищает трудовые права инвалидов.

- Конституция РФ. В ней сказано, что каждый человек имеет право на труд по своим способностям и возможностям;
- Трудовой кодекс РФ. В этом законе сказано, что работающие инвалиды подчиняются на своём рабочем месте тем же правилам, что и другие работники;
- Федеральный закон РФ от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», который предусматривает установление квоты для приёма на работу инвалидов, стимулирование создания рабочих мест для инвалидов и т.д.



– В Пермской краевой организации Всероссийского общества инвалидов, г. Пермь, ул. Борчанинова, 9, работает юрист. Мне несколько раз приходилось обращаться к нему за консультацией по теме трудоустройства. Оказывается, очень многих волнуют одни и те же вопросы. Давайте вместе с юристом их ещё раз рассмотрим.

Самый распространённый вопрос:

- Если я буду работать, с меня снимут группу инвалидности?

Юрист:

- Трудовая деятельность инвалида и назначение группы инвалидности не имеют никакой взаимосвязи. Группу инвалидности с вас не снимут. Но вы должны знать, что следствием трудоустройства для инвалида, как и у всех работающих пенсионеров, станет прекращение индексации пенсии. После увольнения она будет проиндексирована до общего уровня.

Документы, подтверждающие инвалидность работника:

- справка МСЭ;
- индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ИПРА). Ранее инвалидам выдавались индивидуальные программы реабилитации (ИПР) по форме, утверждённой приказом Минздравсоцразвития России от 04.08.2008 г. № 379н. Данными программами следует руководствоваться, так как у инвалида нет обязанности получать новую ИПРА.

-Какие льготы имеет инвалид, работающий на предприятии?

Юрист:

Трудовой кодекс Российской Федерации предусматривает следующие дополнительные гарантии для инвалидов:

- право на получение неоплачиваемого отпуска продолжительностью до 2 месяцев (в общем случае – 14 дней);
- вместо 28 календарных дней такой работник имеет право на оплачиваемый ежегодный отпуск 30 календарных дней;
- привлечь его к работе в ночное время или сверхурочно можно только по его письменному согласию и если нет медицинских противопоказаний.

Кроме того, инвалидам I и II групп устанавливается сокращённая рабочая неделя – не более 35 часов.

Инвалиды III группы работают полную рабочую неделю.

Каких-либо иных привилегий для инвалидов трудовое законодательство не предусматривает.

На практике инвалидам предоставляется дополнительный перерыв в работе для отдыха и питания.

Инвалид не имеет дополнительных гарантий и защит от увольнения в связи с нарушениями трудовой дисциплины.

В статье 224 Трудового кодекса РФ говорится, что в специально предусмотренных случаях работодатель обязан:

- соблюдать установленные для отдельных категорий работников ограничения на привлечение их к выполнению работ с вредными и (или) опасными условиями труда, к выполнению работ в ночное время, а также к сверхурочным работам;
- осуществлять перевод работников, нуждающихся по состоянию здоровья в предоставлении им более лёгкой работы, на другую работу в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, с соответствующей оплатой;
- устанавливать перерывы для отдыха, включаемые в рабочее время;
- создавать для инвалидов условия труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

Справка

Работник не обязан сообщать работодателю или предоставлять документы, подтверждающие его инвалидность. Работник может представить такие документы по собственному желанию, причем как при приёме на работу, так и в процессе трудовой деятельности.

-Какие трудовые гарантии имеют родители, воспитывающие детей-инвалидов?

Юрист:

– В первую очередь статья 93 Трудового кодекса РФ предусматривает, что работодатель обязан устанавливать неполное рабочее время по просьбе одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребёнка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет.

Второй трудовой гарантией для граждан, имеющих детей-инвалидов, является ограничение на расторжение трудового договора. Статья 261 Трудового кодекса РФ.

Третьей гарантией для родителей детей-инвалидов является предусмотренное статьёй 262 Трудового кодекса РФ право на дополнительные оплачиваемые выходные дни.

Человек, имеющий инвалидность, может работать самостоятельно в качестве самозанятого, индивидуального предпринимателя или создать свою фирму?

Юрист:

– Вопрос о самозанятости волнует многих инвалидов, которые хотят работать на дому.

В соответствии с Федеральным законом РФ от 27.11.2018 г. № 422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход» в Пермском крае с 01.01.2020 г. действует указанный специальный налоговый режим.

В данном случае термин «самозанятость» в самом законе не звучит, но во всех статьях, информациях по этой теме человек, уплачивающий налог на профессиональный доход, называется именно «самозанятым».

Зарегистрироваться в качестве самозанятого и уплачивать налог на профессиональный доход может человек, обладающий навыками, позволяющими ему оказывать услуги и выполнять работы для других людей и организаций. Это могут быть бухгалтер, юрист, мастер по маникюру, мастер по ремонту домашней техники или автомобилей и т.д.

Основным условием является то, что человек не принимает на работу других людей, а выполняет всё сам.

Также человек, сдающий свою недвижимость, может зарегистрироваться в качестве самозанятого и не переживать, что налоговый орган предъявит ему какие-либо претензии за неуплату налогов на доход от сдачи, например, квартиры в аренду.

Для осуществления деятельности в качестве самозанятого нет необходимости регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя.

Как зарегистрироваться в качестве самозанятого?

Для того чтобы начать осуществлять деятельность в качестве самозанятого, необходимо подать заявление в налоговый орган. Это можно сделать через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России.

Как зарегистрироваться в качестве ИП?

Любой дееспособный человек может зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя.

Для этого необходимо подать в налоговый орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, соответствующее заявление по установленной форме.

Формы заявлений, программа для заполнения заявлений, подробная информация по порядку регистрации в качестве индивидуального предпринимателя и много другой полезной информации размещены на сайте ФНС России <https://www.nalog.ru>.

Создание своей фирмы

Наиболее приемлемой организационно-правовой формой для создания своей фирмы является Общество с ограниченной ответственностью.

Общества с ограниченной ответственностью осуществляют свою деятельность в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Федеральным законом РФ от 08.02.1998 г. № 14-ФЗ «Об обществах с ограниченной ответственностью». Формы заявлений, программа для заполнения заявлений, подробная информация по порядку регистрации юридических лиц размещены на сайте ФНС России <https://www.nalog.ru>.

Содействие занятости инвалидов

В Пермском крае действует программа помощи безработным гражданам при организации собственного дела. Эта программа реализуется Службой занятости населения Пермского края на основании Положения о порядке, условиях предоставления и размере единовременной финансовой помощи при государственной регистрации в качестве юридического лица. В соответствии с этим Положением Служба занятости населения Пермского края оказывает единовременную финансовую помощь (далее – ЕФП) на самозанятость (приобретение в собственность оборудования и иного имущества, расходных материалов, лицензирование, сертификацию, аренду помещений, изготовление печатей, штампов) и на подготовку документов для регистрации предпринимательской деятельности (оплату госпошлины, нотариальных действий, приобретение бланочной продукции).

Более подробная информация размещена на сайте Службы занятости населения Пермского края по ссылке <http://cznperm.ru/sodejstvie-samozanyatosti-razvitiyu-malogo-predprinimatelstva-bezrabotnykh-grazhdan>

ЛИКБЕЗ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ТРУДА

ШАГ 6

Человек с инвалидностью может иметь самые различные ограничения своих возможностей. Поэтому, когда вы трудоустраиваетесь, необходимо чётко представлять, какие специальные условия для вас требуются.

Специальные рабочие места для инвалидов оснащаются (оборудуются) работодателями с учётом ограничений по здоровью работника в соответствии с основными требованиями федеральных органов исполнительной власти, отвечающих за нормативно-правовое регулирование в сфере труда и социальной защиты населения.

Рассмотрим несколько примеров, которые связаны с созданием специальных условий для инвалидов.

Создание условий для инвалидов по зрению

Например, незрячие люди могут освоить профессию диспетчера в справочной службе. Для этого нужно оборудовать рабочее место аудиопрограммами для слабовидящих и слепых людей. Среди аппаратных средств основное место занимают дисплеи Брайля (специальные устройства, позволяющие переводить текстовую информацию с экрана компьютера в рельефно-точечный шрифт Брайля).

Инвалид по зрению может работать в должности секретаря, если работодатель приобретёт для него специальное программное обеспечение, позволяющее увеличивать информацию на экране компьютера.

Первые несколько дней после вашего трудоустройства необходимо, чтобы кто-то из коллег проводил вас в наиболее посещаемые места (рабочее место, туалет, столовая, комната для совещаний и т.д.). В дальнейшем вы сможете это сделать самостоятельно. Не забудьте предупредить, чтобы без вашего ведома не переставляли мебель, ничего не передвигали на вашем рабочем месте.

Обратите внимание на наличие общей доступной среды:

- по пути следования должны быть рельефные направляющие, выкрашенные в контрастный цвет (белый или жёлтый);
- наличие выпуклых надписей номеров этажей на кнопках в лифтах;
- наличие контрастных дверей в ряду стеклянных витрин;
- соответствие ГОСТовским нормам лестниц, направляющих вдоль стен.

Создание условий для незлышащих и слыслашыащих

Для соискателей-инвалидов по слуху подойдут практически любые профессии и специальности, за исключением работ, связанных с прямым и постоянным общением с клиентами лично или по телефону, а также при необходимости быстрой реакции на звуковой сигнал на производстве, связанный с техникой безопасности труда. Поэтому для вас необходимо создание обстановки, обеспечивающей удобство, безопасность и возможность самостоятельно ориентироваться в условиях ограниченного восприятия информации.

К визуальным устройствам и средствам информации, используемым для вспомогательного управления движением и поведением инвалидов по слуху, относятся:

- указатели и знаки, в том числе и световые;
- разметка и цвет элементов оборудования;
- щиты, стенды, табло;
- световые маяки. Звуковой сигнал системы пожарной тревоги должен дублироваться световой индикацией.

Условия для инвалида с нарушением опорно-двигательного аппарата

В этой ситуации необходимо особо обратить внимание на обеспечение доступной окружающей среды. Выделяем следующие направления:

- место для парковки автомобиля (обеспечение свободной парковки инвалида или того, кто привезёт его на работу, близкое расположение парковки от входа в здание);
- прилегающая территория (отсутствие преград в виде бордюров, неровностей дороги, решёток для стока воды и т.д.; наличие съездов везде, где перепад горизонтальных уровней превышает 0,04м);
- вход в здание (пандус в случае наличия при входе ступенек);
- перемещение по этажам (лифт, электрический подъёмник);
- перемещение внутри здания (не должно быть порогов выше 0,05 м, все проёмы двери в просвете должны быть не менее 0,9 м в ширину, проходы в здании в одном направлении – 1,5 м, при встречном движении - 1,8 м, если пол покрыт ворсовым ковром, его толщина должна быть не более 0,015 м);
- сантехническое оборудование (достаточно сделать для инвалида одну из сантехнических кабин, соответствующую всем требованиям доступности и оснастить её необходимым оборудованием, обратить внимание на пол, он не должен быть из скользкой кафельной плитки, хорошо, если рядом с унитазом на высоте около метра будет предусмотрена кнопка звонка экстренной помощи, необходимая при случайном падении инвалида, откате коляски и т.д.);
- рабочее место и технологическое оборудование: необходимо, чтобы были учтены границы зоны досягаемости для сотрудника в коляске, предусмотреть свободную зону подхода - пространство размерами не менее 0,9 м на 1,5 м, рабочие поверхности на высоте 0,75–0,8 м, проём под столом высотой 0,65-0,7 м глубиной минимум 0,5 м, все элементы стационарного оборудования необходимо надёжно закреплять).

И помните:

Работодатель не имеет права отказать в приёме на квотируемое рабочее место инвалиду, которому требуется специальное рабочее место, со ссылкой на невозможность оборудования такого рабочего места.



ГОТОВНОСТЬ К ОБУЧЕНИЮ И ПЕРЕОБУЧЕНИЮ – ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ

ШАГ

Составляющие элементы «Готовности к обучению/ переобучению»:

1. Физическая готовность - здоровье, отсутствие противопоказаний к обучению.
2. Психологическая готовность:
 - Интеллектуальная готовность (умственные способности, запас знаний);
 - Мотивационная готовность (желание обучаться, получать новые знания);
 - Эмоционально-волевая готовность (умение регулировать своё поведение);
 - Социально-коммуникативная готовность (умение строить взаимоотношения в коллективе);
3. Специальная готовность (имеющиеся навыки в трудовой и профессиональной деятельности).

Чтобы человеку, имеющему ограниченные возможности здоровья, понять, насколько он готов к обучению и переобучению в профессиональной деятельности, необходимо адекватно оценить себя по следующим параметрам:

1. «ХОЧУ» (желания, интересы и склонности).

Здесь необходимо оценить собственные интересы и склонности, выяснить, есть ли у самого человека желание и интерес пройти это обучение/ переобучение. Это то, что вы любите делать, выполняете с интересом, с желанием, по собственной инициативе.

Ваши склонности могут подсказать, к какой деятельности вы предрасположены.

Если выбранное дело нравится, то вы будете работать с охотой, стремиться к повышению своей квалификации.

2. «МОГУ» (способности - интеллектуальные, физические, возможности здоровья).

Здесь необходимо выявить, имеются ли у человека способности (как физические, так и умственные), умения, знания и навыки, которые необходимы для прохождения обучения/переобучения, подумать о том, как можно применить имеющиеся собственные навыки в обучении (помогут ли они при обучении или же будут мешать). Всегда найдётся что-то, что тебе даётся легко без особых усилий и с хорошими результатами, вот такая подобная профессия и стоит браться. Необходимо здраво оценить состояние своего здоровья. Или другими словами позволяет ли здоровье человека пройти обучение/переобучение.

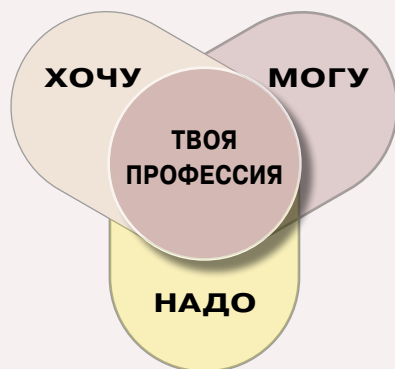
3. «НАДО» (важность обучения для самого человека и возможность его применения)

На данном этапе нужно понять, насколько важно обучение/переобучение для самого человека, в чём плюсы, поможет ли данное обучение в его профессиональной деятельности.

В том случае, если человеку удаётся совместить все 4 позиции или сектора (см. диаграмму), то можно говорить о том, что он готов к обучению и переобучению.

Если вы верно оцените все компоненты формулы «ХОЧУ–МОГУ–НАДО» по отношению к себе, то увеличивается шанс верного выбора профессии и достижения лучшего профессионального результата.

Как правильно выбрать профессию



Заключение

Сегодня в нашей стране проживают более 13 млн людей с инвалидностью. Статистика, по данным опросов общественных организаций, показывает, что из числа трудоспособных инвалидов в России работают примерно 20%. К примеру, в Финляндии трудоустроены 70%, а в Германии 80%.

Пермская краевая организация Всероссийского общества инвалидов одним из главных направлений своей работы считает трудоустройство инвалидов, и это не случайно. Большинство людей с инвалидностью мечтают работать, иметь дополнительный денежный доход, быть востребованными.

Отличную возможность для реализации мечты предоставляет пермское предприятие «Типография «Здравствуй» (hellobook@mail.ru), учредителем которой является ПКО ВОИ. В типографии трудятся инвалиды первой, второй и третьей группы. Здесь созданы все условия. Есть удобный пандус для заезда коляски, широкие входные группы, оборудованы рабочие места в соответствии с требованиями, обустроена комната отдыха, санузел. Кроме Дениса Г., от лица которого идёт вступление, в типографии трудятся Дарья Л. и Алексей С. – инвалиды третьей группы.

Дарья освоила профессию переплётчика. Работать ей нравится, общение в рабочем коллективе делает её уверенной, она с удовольствием осваивает новые знания и умения.

Алексей трудится в типографии оператором печатного оборудования. Несколько лет назад он потерял ногу, работая на опасном производстве. Но инвалидность для него не стала преградой для новой трудовой деятельности. «Я настроен работать, получать новые знания. Можно перебиваться с хлеба на воду и ждать, когда фортуна повернётся к тебе лицом. А можно и самому ковать своё счастье». В будущем Алексей планирует успешно трудиться и создать семью.

Как видно из примеров, мечта о работе может вполне стать реальностью, если для её осуществления что-то делать, а не сидеть сложа руки.

Человек устроен так, что испытывает настоящее удовольствие от осознания того, что он кому-то полезен. Чувство собственной востребованности даёт нам трудовая деятельность или работа. А если ты инвалид? Поставить жирную точку на профессиональной деятельности и плыть по течению жизни? Или инвалид по мере своих возможностей должен работать? Вопросы поставлены. Каждый должен сам ответить на них.

Справочная информация

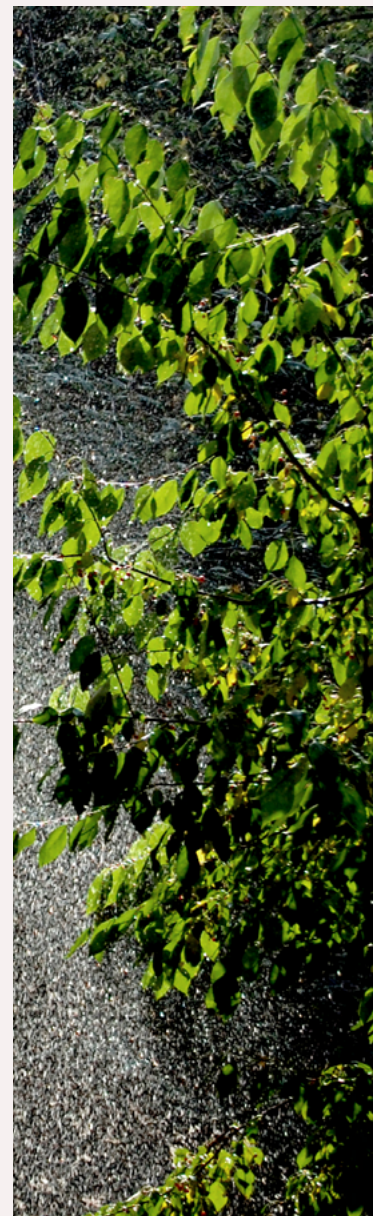
СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

	Инвалидам 1-й группы	Инвалидам 2-й группы
Коммунальные услуги	компенсация расходов на оплату коммунальных	
Плата за наем или содержание и текущий ремонт жилого помещения	компенсация расходов на оплату коммунальных <i>(Если квартира была приватизирована, то льгота Если квартира была получена по иным основаниям (покупка, дарение, наследование), то льгота</i>	
Плата за коммунальные услуги при содержании общего имущества	компенсация расходов на оплату коммунальных	
Взносы на капитальный ремонт	право на компенсацию имеют граждане старше 70 лет, совместно со своими детьми или иными близкими имеющими инвалидность 1-й или 2-й группы, независимо Компенсация составит 50% для лиц старше 70 лет и	
Налоговый вычет инвалиду в месяц (НДФЛ)	500–3000 руб. (в зависимости от причины инвалидности)	
Налоговый вычет опекуну в месяц (НДФЛ)	нет	нет

Детям-инвалидам	Инвалидам 3-й группы
услуг в размере 50%	нет
услуг в размере 50% , <i>предоставляется.</i> <i>не предоставляется).</i>	нет
услуг в размере 50%	нет
которые проживают родственниками, от возраста инвалида. 100% для лиц старше 80 лет.	нет
12 000 рублей – на каждого ребенка в случае, если ребенок в возрасте до 18 лет является ребенком-инвалидом, или учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента в возрасте до 24 лет, если он является инвалидом I или II группы	500–3000 руб. (в зависимости от причины инвалидности)
6000 рублей – на каждого ребенка в случае, если ребенок в возрасте до 18 лет является ребенком-инвалидом, или учащегося очной формы обучения, аспиранта, ординатора, интерна, студента в возрасте до 24 лет, если он является инвалидом I или II группы	нет

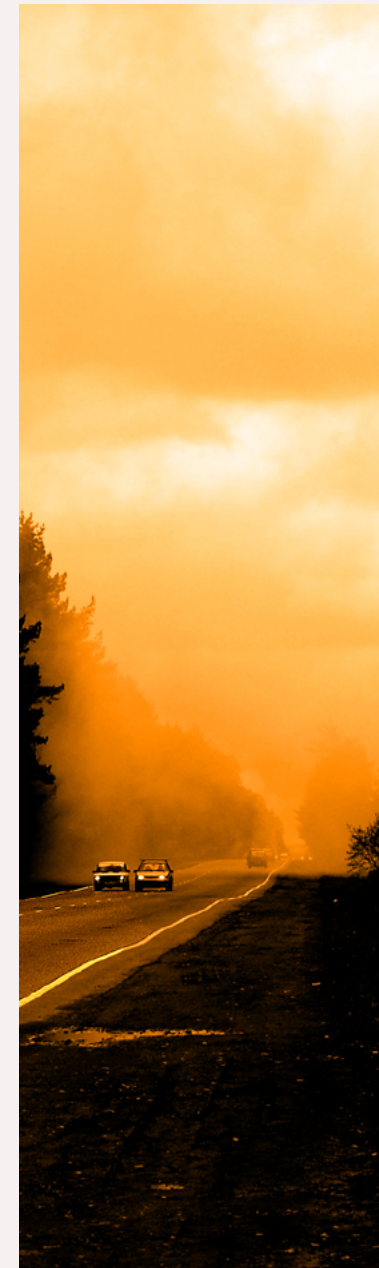


	Инвалидам 1-й группы	Инвалидам 2-й группы	Детям-инвалидам	Инвалидам 3-й группы
Освобождение от налога на один объект недвижимости	есть	есть	есть	есть
Транспортный налог	Не являются объектом налогообложения автомобили использования инвалидами, а также автомобили лошадиных сил (до 73,55 кВт), полученные защиты населения в установленном законом порядке.		легковые, специально оборудованные для легковые с мощностью двигателя до 100 (приобретенные) через органы социальной	
Право на компенсацию 50% ОСАГО	инвалиды и родители детей-инвалидов в случае, если		указано, что автомобиль необходим.	
Скидка на рецептурные препараты и медтехнику	100%	Неработающие – 100% Работающие – 50%	100%	50%
Бесплатные путевки на санаторно-курортное лечение	есть	есть	есть	есть
Бесплатный проезд к месту лечения	есть	есть	есть	есть
Междугородный транспорт	Бесплатный проезд на пригородном железнодорожном к месту лечения и обратно.		транспорте, а также на междугородном транспорте	
Проезд в общественном транспорте	Приобретение социального проездного документа для (кроме такси), на пригородном автомобильном билетов на проезд водным транспортом пригородного		проезда на городском пассажирском транспорте транспорте (кроме такси), для приобретения сообщения со скидкой 100%	
Сокращение рабочего времени с сохранением полной ставки	35 часов в неделю	35 часов в неделю	Работодатель обязан устанавливать неполное рабочее время по просьбе одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет.	нет
Возможность работать сверхурочно, в выходные и ночью	Только по согласию	Только по согласию		Только по согласию
Минимальный отпуск	30 дней	30 дней		30 дней



	Инвалидам 1-й группы	Инвалидам 2-й группы
Дополнительные выходные дни или отпуск без сохранения заработной платы	Отпуск без сохранения заработной платы до 60 календарных дней в году	Отпуск без сохранения заработной платы до 60 календарных дней в году
Жилищные льготы	есть	есть
Бесплатная парковка	есть	есть
Стоянка под запрещающим знаком	есть	есть
Освобождение от госпошлины в судах	есть	есть
Скидка на нотариальные услуги	50%	50%
Обслуживание вне очереди для инвалида	есть	есть
Обслуживание вне очереди для детей-инвалидов в детсадах и медучреждениях	есть	есть
Прием на обучение по программам бакалавриата и программам специалитета за счет бюджета в пределах установленной квоты	есть	есть
Выезд специалиста МФЦ на дом	есть, бесплатно	нет

Детям-инвалидам	Инвалидам 3-й группы
Одному из родителей (опекуну, попечителю) для ухода за детьми-инвалидами по письменному заявлению предоставляются 4 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц, которые могут быть использованы одним из указанных лиц либо разделены ими между собой. Оплата каждого дополнительного выходного дня производится в размере среднего заработка и порядке, который устанавливается федеральными законами	Отпуск без сохранения заработной платы до 60 календарных дней в году
есть	есть
есть	есть
есть	нет
есть	нет
нет	нет
есть	нет
есть	есть
есть	нет
нет	нет



АНО «Редакционно-издательский центр «Здравствуй»
Составитель Н.Иванова
Вёрстка А.Мельников
Корректурa И.Гилёва
Отпечатано в ООО «Типография «Здравствуй»
№ заказа ...
формат 84x108/32, тираж 1000 экземпляров