

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивно-массового мероприятия

«Фестиваль «ГТО без границ»

**Пермь – 2020 г.**

**1. Цели и задачи**

1.1. Спортивный Фестиваль «ГТО без границ» проводится в рамках проекта «ГТО без границ – инклюзивное спортивное движение», целью которого является привлечение внимания общества к проблемам реабилитации людей с анатомическими, функциональными особенностями и инвалидностью средствами физической культуры и спорта и к развитию доступности комплекса «Готов к труду и обороне» для всех категорий граждан.

1.2. Миссия Фестиваля «ГТО без границ» заключается в создании инклюзивного спортивного пространства, где люди с инвалидностью и без могли бы совместно участвовать в отдельных испытаниях, входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», а также принимали участие в различных физкультурных активностях и мастер-классах

**2. Место, дата и время проведения мероприятия**

### 2.1. Место проведения: г. Пермь, Шоссе Космонавтов, 158 В, Универсальный манеж Спортивного комплекса им. В.П. Сухарева

### 2.2. Дата проведения: 21 февраля 2020 года с 10:00 до 14:00 час.

**3. Руководство и непосредственная ответственность по проведению фестиваля**

3.1. Руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Национальный фонд содействия людям с ограниченными возможностями «Сопричастность» (далее – Фонд Сопричастность) при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края совместно   
с КГБУ «Спортивно-адаптивная школа Паралимпийского резерва»   
и с региональным оператором ВФСК «ГТО» -  ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края».

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Фондом.

**4. Участники фестиваля, порядок допуска и подачи заявок**

4.1. К участию в фестивале допускаются **инвалиды** с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушением слуха, нарушением зрения, нарушением интеллекта, **имеющие допуск врача к участию в соревнованиях установленного образца** (порядок получения допуска регламентируется Приказом Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н)**.**

4.2. Команды административных округов и других организаций не допускаются к участию в Фестивале без официального представителя организации. Официальный представитель несет ответственность за поведение участника во время проведения мероприятия. Все обращения в судейскую коллегию, осуществляется только официальным представителем организации.

4.3. Возраст участников **не ограничен**.

4.4. Количество участников Фестиваля ограничено численностью **200 человек.** Регистрация на Фестиваль возможна при наличии свободных мест. Приоритет при распределении мест определяется датой подачи заявки.

4.5. **Подача предварительных индивидуальных заявок на участие** установленного образца (Приложение 1) осуществляется по электронной почте [para.gto@mail.ru](mailto:para.gto@mail.ru) или [Anastasiya.zueva92@gmail.com](mailto:Anastasiya.zueva92@gmail.com) до **19 февраля 2020 г.**

4.6. **Подача предварительных групповых заявок на участие** установленного образца (Приложение 2) осуществляется по электронной почте [para.gto@mail.ru](mailto:para.gto@mail.ru) или [Anastasiya.zueva92@gmail.com](mailto:Anastasiya.zueva92@gmail.com) до **17 февраля 2020 г**.

4.7. В день фестиваля участникам необходимо предоставить в комиссию по допуску:

**Индивидуальные участники:**

* **личная заявка** (заполняется заранее – Приложение 1 – или на месте)
* **медицинская справка** (должна быть оформлена не ранее 20 декабря 2019) с допуском врача и печатью медицинского учреждения, выдавшего данный документ (для самостоятельно прибывших участников);
* **паспорт** или свидетельство о рождении (копия);
* **справка об инвалидности** (ВТЭК/МСЭ) (копия);

**Групповые участники:**

* **именная заявка**, заполненная в печатном виде по форме Приложения 2 с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью и личной печатью врача. Заявка должна быть заверена печатью медицинской организации, допустившей участника подписана представителем команды и руководителем командирующей организации и заверена печатью организации;
* **медицинская справка** (должна быть оформлена не ранее 20 декабря) с допуском врача и печатью медицинского учреждения, выдавшего данный документ (для самостоятельно прибывших участников);
* **паспорт** или свидетельство о рождении на каждого участника (копия);
* **справка об инвалидности** (ВТЭК/МСЭ) на каждого участника (копия);
* **иной документ, подтверждающий ОВЗ**

**Копии документов при регистрации не возвращаются.**

**5. Программа, правила и порядок проведения Фестиваля**

Регламент мероприятия:

* 09:30-10:30 – регистрация участников
* 10:30-14:00 – открытие мастер-классов
* 11:00-11:30 – торжественная церемония открытия
* 11:30-11:40 – общая разминка
* 11:45-14:00 – основная программа, действие сектора «ГТО»
* 14:00-14:30 – закрытие мероприятия и общая фотография

**Программа сектора «Готов к труду и обороне» по видам активностей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Физическое качество** | **Вид испытания\*** |
| **Скорость** | Бег (гонки на колясках) 60 / 100 м |
| Челночный бег 30 м (3 р по 10 м) |
| page4image59675328page4image59676864**Сила** | Отжимания от пола/лавки |
| Подтягивание из виса на низкой / высокой перекладине |
| Приседания на двух ногах / на одной ноге с упором |
| Подъем гири 16 кг (для участников старше 16 лет) |
| Разведение гантелей 1, 2, 3, 5 кг (в каждой руке) |
| **Гибкость** | Наклон вперед из положения сидя / стоя с прямыми ногами |
| Сведение рук за спиной (расстояние между пальцами) |
| **Скоростно- силовые способности** | Метание мяча (150 г) из положения сидя / стоя |
| Бросок медицинбола (1 кг) из-за головы из положения сидя / стоя |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту) |
| **Ловкость** | Бросок теннисного мяча в баскетбольную корзину на полу с 3м |
| Кольцеброс |
| Набивание мяча на теннисной ракетке |

\* виды испытаний могут изменяться на усмотрение и исходя из технических возможностей площадки

**Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений в программу сектора «ГТО».**

**6. Развлекательная программа Фестиваля**

6.1. Сектор «Спортивное мастерство». В секторе проходят различные спортивные мастер-классы, в которых могут участвовать люди с инвалидностью и без.

* Бочча
* Спортивные настольные игры
* Фехтование

**7. Условия финансирования**

7.1. Расходы по финансированию фестиваля осуществляет Фонд Сопричастность в соответствии со сметой расходов.

7.2. Проезд к месту фестиваля осуществляется участниками самостоятельно или за счет командирующих организаций.

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

8.1 При организации и проведении фестиваля организаторы руководствуются Временным положением о порядке взаимодействия функциональных подразделений, функциональных и территориальных органов администрации города Перми при получении уведомления об организации и проведении на территории города Перми театрально-зрелищных и культурно-досуговых мероприятий, утвержденным Постановлением Администрации города Перми от 07 августа 2007 года № 324, иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий.

8.2. В пути следования за жизнь и здоровье участников Фестиваля несут ответственность представители командирующей организации; участники, прибывшие самостоятельно, сами несут ответственность за свою жизнь и здоровье.

8.3. Во время проведения Фестиваля участники несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье. С целью предотвращения случаев травматизма участники должны быть в спортивной форме и обуви.

8.4. В период проведения Фестиваля на спортивном объекте будет организованно дежурство бригады скорой медицинской помощи и медицинского персонала для оказания медицинской помощи в случае необходимости.

**9. Страхование участников**

Страхование Участников не предоставляется. Участники несут самостоятельную ответственность за страхование жизни и здоровья.

**Данное Положение является официальным вызовом на меропрятие**

**Дополнительная информация по участию в Фестивале:**

Зуева Анастасия Владимировна

8 916 219 42 17

[para.gto@mail.ru](mailto:para.gto@mail.ru) и [anastasiya.zueva92@gmail.com](mailto:anastasiya.zueva92@gmail.com)

<https://vk.com/paragtoproject>

**#СТАНЕМСИЛЬНЕЕВМЕСТЕ**

**#ГТОБЕЗГРАНИЦ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в спортивно-массовом мероприятии «Фестиваль «ГТО без границ»

**Дата:** 21 февраля 2020 г.

**Место проведения:** СК им. В.П. Сухарева

**Адрес:** г. Пермь, Ш. Космонавтов, 158 А

Фамилия, имя, отчество (полностью)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения (число, месяц, год)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Категория инвалидности (отметить 1 вариант):

* Поражение опорно-двигательного аппарата
* Нарушение зрения
* Нарушение слуха
* Нарушение интеллекта

Фамилия, имя, отчество (полностью) законного представителя

(для несовершеннолетних участников)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Прошу допустить меня (моего ребенка) к участию в спортивном мероприятии «Фестиваль «ГТО без границ».

С правилами проведения мероприятия ознакомлен.

Даю свое согласие на фото- и видеосъемку во время мероприятия.

Подпись / расшифровка

Дата

К заявке приложены:

* **медицинская справка о допуске к участию в спортивных соревнованиях** (должна быть оформлена не ранее 20 декабря 2019 г) с отметкой врача, личной печатью врача и печатью медицинского учреждения, выдавшего данный документ
* **копия паспорта** или свидетельства о рождении
* **копия справки об инвалидности** (ВТЭК/МСЭ)

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

ГРУППОВАЯ ЗАЯВКА

на участие в спортивно-массовом мероприятии «Фестиваль «ГТО без границ»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Размер футболки | Дата рождения  (число, месяц, год) | Категория инвалидности  (ПОДА, зрение, слух, интеллект) | Допуск врача |
|  |  |  |  |  | Допущен |

ВСЕГО участников допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Прошу допустить вышеперечисленных лиц к участию в спортивно-массовом мероприятии «Фестиваль «ГТО без границ».

Все участники ознакомлены с правилами проведения мероприятия и дают свое согласие на фото- и видеосъемку во время мероприятия.

Руководитель

командирующей организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

М.П.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

м.п.

К заявке приложены:

* **копия паспорта** или свидетельства о рождении на каждого участника
* **копия справки об инвалидности** (ВТЭК/МСЭ) на каждого участника