

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о III ПАРАЛИМПИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ под девизом:  
«Паралимпийский экспресс «Пермь - Сочи!», посвященного  
XI Паралимпийским зимним играм**

**IV этап - Открытый спортивный праздник «Папа, мама, я -спортивная  
семья» для семей с детьми – инвалидами**

**2013 г.**

## 1. Цели и задачи

Цели и задачи:

- активное использование физической культуры и массового спорта в организации досуга семей и сплочения семейных отношений;
- достижение инвалидами равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества;
- адаптация и интеграция инвалидов в обществе;
- пропаганда Паралимпийского и Сурдлимпийского движений и здорового образа жизни;
- привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация адаптивной физической культуры;
- обмен опытом работы по адаптивной физической культуре среди учреждений и организаций;
- укрепление дружеских и спортивных связей;
- расширение и углубление знаний, умений и навыков детей-инвалидов в области физической культуры и спорта.

## 2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **05 октября 2013 года** в УДС «Пермские медведи» (манеж «Спартак») по адресу: г. Пермь, ул. Рабочая, 9.

Заседание мандатной комиссии с 09.30 до 10.30 час.

Торжественное открытие соревнований в 11.00 час.

Начало соревнований в 11.30 час.

## 3. Руководство

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство физической культуры и спорта Пермского края;
- Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Пермском крае;
- Комитет по физической культуре и спорту администрации г.Перми;
- Комитет социальной защиты населения администрации г.Перми;
- Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Паралимпийский комитет России» в Пермском крае;
- МСООИ «Пермская городская федерация физической культуры и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата»;
- ООИ «Ассоциация поддержки инвалидного спорта» г. Перми;
- АНО «ФСКИ «Пермские медведи».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на администрацию УДС «Пермские медведи» и главную судейскую коллегию:

Главный судья, судья РК - В.А.Бердников.

Главный секретарь, судья 1 категории – Н.Г. Рубина.

#### 4. Участники

В соревнованиях принимают участие:

**семейные команды, сформированные по 26-ти группам:**

**1 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок ДЦП – девочка в возрасте **7-10 лет;**

**2 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок ДЦП – девочка в возрасте **11-14 лет;**

**3 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок ДЦП – мальчик в возрасте **7-10 лет;**

**4 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок ДЦП – мальчик в возрасте **11-14 лет;**

**5 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с остаточным зрением (гр. Б2- Б3) – девочка в возрасте **7-10 лет;**

**6 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с остаточным зрением (гр. Б2- Б3) – девочка в возрасте **11-14 лет;**

**7 группа** – семья из 2-х человек: мама ( папа) и ребенок с остаточным зрением (гр.Б2-Б3) – девочка в **возрасте 15-16 лет;**

**8 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с остаточным зрением (гр. Б2- Б3) – мальчик в возрасте **7-10 лет;**

**9 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с остаточным зрением (гр. Б2- Б3) – мальчик в возрасте **11-14 лет;**

**10 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с остаточным зрением (гр.Б2-Б3) мальчик в возрасте **15-16 лет;**

**11 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с заболеванием синдром Дауна – девочка в возрасте **10-14 лет;**

**12 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с заболеванием синдром Дауна – мальчик в возрасте **10-14 лет;**

**13 группа** – семья из 2-х человек; мама ( папа) и ребенок с заболеванием синдром Дауна -девочка в возрасте **15-16 лет;**

**14 группа** – семья из 2-х человек; мама(папа) и ребенок с заболеванием синдром Дауна –мальчик в возрасте **15-16 лет;**

**15 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок-колясочник – девочка в возрасте **11-14 лет;**

**16 группа** – семья из 2 –х человек; мама (папа) и ребенок – колясочник –девочка в возрасте **15-16 лет;**

**17 группа** - семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок-колясочник – мальчик в возрасте **11-14 лет;**

**18 группа** – семья из 2 –х человек; мама (папа) и ребенок колясочник – мальчик в возрасте **15-16 лет;**

**19 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с общим заболеванием – девочка в возрасте **7 – 10 лет;**

**20 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с общим заболеванием – девочка в возрасте **11-14 лет**;

**21 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с общим заболеванием – мальчик в возрасте **7 – 10 лет**;

**22 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с общим заболеванием – мальчик в возрасте **11 – 14 лет**.

**23 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с нарушением слуха – девочка в возрасте **7 – 10 лет**;

**24 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с нарушением слуха – девочка в возрасте **11 – 14 лет**;

**25 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с нарушением слуха – мальчик в возрасте **7 – 10 лет**;

**26 группа** – семья из 2-х человек: мама (папа) и ребенок с нарушением слуха – мальчик в возрасте **11-14 лет**.

**Возраст ребенка строго ограничен указанными рамками к моменту соревнований!**

**Мамы (папы) должны иметь при себе:**

- 1) паспорт родителя;**
- 2) страховое пенсионное свидетельство ребенка;**
- 3) страховой медицинский полис обязательного страхования родителя и ребенка.**

## **5. Программа**

Программа соревнований включает в себя следующие виды спорта:

1. Динамометрия;
2. Комбинированная эстафета;
3. Дартс;
4. Прыжки в длину с места.

**Динамометрия.** Измерение мышечной силы кистей рук. Каждый участник сжимает динамометр правой и левой рукой. Дается одна попытка. В командный зачет идет сумма результатов каждого участника.

**Комбинированная эстафета.** Каждая команда – участница должна преодолеть четыре этапа. Победитель определяется по лучшему спортивно-техническому результату в каждой группе. Схема проведения эстафеты - согласно Приложения №3.

**Дартс.** Мишень устанавливается на высоте 173 см от пола, позиция для метания находится на расстоянии 273 см. Игра «Набор очков». Участники последовательно выполняют пять серий по три броска. Места команд определяются по наибольшей сумме набранных очков в пяти сериях.

**Прыжки в длину с места.** Участники каждой команды последовательно выполняют прыжок друг за другом. Победитель определяется по лучшему спортивно-техническому результату.

## **6. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры в **отдельных видах** спортивной программы определяются по наилучшему спортивно-техническому результату в каждой медицинской группе и награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

Пермская городская федерация физической культуры и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата учредила спортивные номинации, по которым будут определяться лауреаты и награждаться ценными призами.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованию соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке. Страхование от несчастных случаев, жизни и здоровья будет произведено организаторами соревнований.

Во время спортивных соревнований будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания медицинской помощи в случае необходимости.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются по месту жительства.

## **8. Расходы**

Расходы по проведению соревнований несут: министерство физической культуры и спорта Пермского края, министерство социального развития Пермского края, Региональное отделение ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА» в Пермском крае, комитет по физической культуре и спорту администрации г. Перми, комитет социальной защиты населения администрации г.Перми, МСООИ «Пермская городская федерация физической культуры и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», региональное отделение ООО «Паралимпийский комитет России» в Пермском крае.

**Расходы по командированию участников несут командирующие организации.**

## **9. Заявки**

**Предварительные заявки** на участие спортсменов в соревнованиях подаются в Региональное отделение ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Пермском крае:

**Прием заявок осуществляется до 25 сентября 2013 г. :**

по тел/факс: (342 ) 241-78-39 в печатном виде и **обязательно в электронном виде** на адрес: **pfis@yandex.ru**

**Именные заявки**, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию за 1 час 30 мин. до начала соревнований. Форма заявки прилагается (приложение № 1). В заявке в графе «характер инвалидности» дополнительно указать полный развернутый диагноз (основной диагноз, сопутствующая патология) (тел. для справок 212-15-91 – Сиротин Александр Борисович). Спортивные семьи, не имеющие именной заявки и (или) допуск врача, к соревнованиям **не допускаются.**

При подаче предварительных заявок на участие в соревнованиях **требуется в обязательном порядке индивидуальные сведения участника:** ИНН, данные паспорта (серия, номер, дата выдачи, кем выдан), полная дата рождения, адрес с индексом, № справки МСЭ (медико-социальная экспертиза), № страхового пенсионного свидетельства. В форме сведений обязательно указать ФИО ответственного за команду спортсменов и его контактный телефон. Форма сведений прилагается (приложение № 2). **При отсутствии этих данных участники к соревнованиям не допускаются.**

***Примечание: заявку и сведения заполнять разборчиво (печатными буквами).***

**Контактные телефоны:**

- Региональное отделение ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с ПОДА» в Пермском крае:  
Ивонин Александр Валентинович - тел. 89128810305,  
Бердников Валерий Александрович – тел. 89194985341;  
Лядов Владимир Федорович – тел. 89028064601;
- Пермский краевой врачебно-физкультурный диспансер – Сиротин Александр Борисович т.(342) 212 -15- 91.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**